



Vegan food for everyone, at any time.



@rukulavfood



PARA PICAR

TORTILLA DE PATATAS --- 3,90

Tortilla de patatas sin huevo rellena de queso. 🌱🌱

YUCA --- 8,50

Bastones de yuca frita con guacamole casero.

NACHOS ★ --- 10,90

Totopos de maíz con salsa cheddar, pico de gallo, chili, guacamole, jalapeños, crema agria y cilantro. 🌱🌱

TOFU CHEESE FRIES ★ --- 9,90

Patatas fritas caseras con mix de quesos, salsa parmesana, tofu ahumado y cebolleta. 🌱🌱

REVUELTO DE CHORIZO ^{New} --- 10,50

Revuelto de tofu con patatas y chorizo. 🌱🌱🌱

TEQUEÑOS ^{New} --- 6,50

Palitos venezolanos rellenos de queso mozzarella fundido con salsa barbacoa. (4 unidades) 🌱🌱🌱

HAMBURGUESAS *Opción sin gluten, con arepa + 1,5 euro

AMERICAN CLASSIC ^{New} --- 11,90

Hamburguesa de proteína vegetal con cheddar, Libre bacon, lechuga, tomate, cebolla morada encurtida y mayonesa en pan brioche. 🌱🌱🌱

BBQ ^{New} --- 10,90

Hamburguesa de proteína vegetal con Libre bacon, lechuga, tomate, cebolla asada y salsa barbacoa en pan brioche. 🌱🌱

TEHUACÁN ★ --- 12,90

Hamburguesa de proteína vegetal con guacamole, tomate seco confitado, mozzarella, lechuga, tomate, cebolla morada encurtida y mayonesa de lima en pan brioche. 🌱🌱🌱

TÉX - MEX --- 12,90

Hamburguesa de proteína vegetal con chili, cheddar, jalapeños, lechuga, tomate, cebolla morada encurtida, cilantro y mayo picante en pan brioche. 🌱🌱🌱

BACANA --- 12,90

Hamburguesa de proteína vegetal con plátano maduro frito, mozzarella, lechuga, tomate, cebolla morada encurtida y mayonesa de aguacate en pan brioche. 🌱🌱🌱

CESAR CRISPY ^{New} --- 11,90

Hamburguesa estilo pollo crujiente con Libre bacon, lechuga, tomate, cebolla morada encurtida y salsa cesar en pan brioche. 🌱🌱🌱

IBÉRICA --- 13,90

Hamburguesa de proteína vegetal sabor chorizo con aguacate, mozzarella, lechuga, tomate, cebolla asada y muhammara en pan brioche. 🌱🌱🌱

➡ Elige de guarnición para tu hamburguesa entre patatas fritas o ensalada de col.

ENSALADAS - BOWLS

ENSALADA MORISCA --- 11,90

Lechuga, tomates cherry, col lombarda, pico de gallo, cilantro, cuscús, falafel, aguacate, pipas de calabaza con salsa tzatziki. 🌱 🥬 🌾 🥜 🥑

POKE BOWL --- 11,90

Arroz integral, lechuga, tomate, cebolla morada encurtida, aguacate, mango, bocados estilo pollo, cilantro, semillas de sesamo y salsa de soja con lima. 🌱 🥬 🍅 🥑 🌾 🥜 🥑

ENSALADA GRIEGA ^{New} --- 10,50

Lechuga, tomate cherry, cebolla morada, aceitunas negras, pepino y queso feta aderezada con vinagreta de orégano.

SANDWICHES - BURRITOS - AREPAS

SANDWICH DE TOFU --- 10,50

Pan de cristal con tofu ahumado, muhammara, lechuga, tomate, cebolla asada y mayonesa. Acompañado de ensalada de col. 🌱 🥑 🌾 🥜 🥑

BURRITO MEXICANO ★ --- 11,90

Chili, guacamole casero, arroz integral, maíz, cebolla morada encurtida y cilantro. Acompañado de totopos de maíz. 🌱 🥑 🌾 🥜 🥑

BURRITO TURCO --- 10,90

Falafel, guacamole, lechuga, tomate, col lombarda, cebolla morada encurtida y salsa tzatziki. Acompañado de totopos de maíz. 🌱 🥑 🌾

BURRITO CESAR --- 10,90

Tiras estilo pollo crujiente, lechuga, tomate, cebolla morada encurtida y salsa cesar. Acompañado de totopos de maíz. 🌱 🥑 🌾 🥑

AREPA RELLENA ^{New} --- 8,50

Arepa de maíz asada rellena de setas desmenuzadas, cebolla morada encurtida y salsa de aguacate, lima y cilantro. 🌱

Cambia la guarnición de tu burrito por patatas fritas por sólo 1 euro.

ELIGE TU EXTRA DE SALSAS

Mayonesa 🌱	1	Tzatziki 🌱	1,5
Mayo picante 🌱	1,2	Barbacoa 🌱 🥑	1
Mayo aguacate 🌱	1,5	Parmesana 🌱 🥑	1,6
Muhammara 🌱	1,6	Guacamole	2,5
Crema agria 🥑	1,9	Cheddar	1,5

POSTRES 4

- 🌱 Tarta de galleta oreo / lotus
- 🌱 Helado de stracciatella / chocolate

🌾 Contiene trigo 🥑 Contiene mostaza 🥜 Contiene sésamo 🌱 Contiene soja 🥑 Contiene frutos secos 🌱 Contiene apio

BEBIDAS

Limonada casera	2,5	Fritz- spritz Bio Ruibarbo	2,7
Smoothie de frutos rojos	3,9	Kombucha orgánica	2,9
Zumo verde natural	3,9	Refresco RAW lima y limón	2,5
Agua 50 cl	1,6	Refresco RAW naranja y mango	2,5
Agua con gas	2,2	Refresco RAW açai y arandanos	2,5
Fritz- kola / Fritz- kola zero	2,7	Cerveza estrella galicia 0,0	1,8
Fritz- spritz Bio manzana	2,7	Cerveza estrella galicia 33cl	2,5



RUKULA VEGAN FOOD

estd 2022

Vegan food for everyone, at any time.



rukulavfood



STARTERS

TORTILLA DE PATATAS --- 3,90

Spanish omelette stuffed with cheese.

YUCA --- 8,50

Fried yucca sticks with guacamole.

NACHOS ★ --- 10,90

Corn tortilla chips with no meat chili, cheddar sauce, pico de gallo, guacamole, jalapeños, sour cream and coriander.

TOFU CHEESE FRIES ★ --- 9,90

Fries with cheese mix, parmesan sauce, smoked tofu and spring onion.

REVUELTO DE CHORIZO ^{New} --- 10,50

Tofu scramble with potatoes and chorizo.

TEQUEÑOS ^{New} --- 6,50

Venezuelan sticks stuffed with melted mozzarella cheese with barbecue sauce. (4 units)

BURGERS

*Gluten-free option, with arepa + 1.5 euro

AMERICAN CLASSIC ^{New} --- 11,90

Plant- based hamburger with cheddar, Libre bacon, lettuce, tomato, pickled red onion, and mayo on brioche bun.

BBQ ^{New} --- 10,90

Plant- based hamburger with Libre bacon, lettuce, tomato, sautéed onion, and bbq sauce on brioche bun.

TEHUACÁN ★ --- 12,90

Plant- based hamburger with guacamole, dried tomato confit, mozzarella, lettuce, pickled red onion with mayo on brioche bun.

TÈX - MÈX --- 12,90

Plant- based hamburger with no meat chili, cheddar, jalapeños, lettuce, tomato, coriander and pickled red onion with spicy mayo on brioche bun.

BACANA --- 12,90

Plant- based hamburger with fried plantain, mozzarella, tomato, lettuce, pickled red onion with avocado mayo on brioche bun.

CESAR CRISPY ^{New} --- 11,90

Crispy plant- based chicken with Libre bacon, lettuce, tomato, pickled red onion with caesar sauce on brioche bun.

IBERICA --- 13,90

Chorizo plant- based hamburger with avocado, mozzarella, sautéed onion, lettuce, tomato with muhammara on brioche bun.



Choose a side dish of either French fries or coleslaw.



SALADS - BOWLS

MORISCA SALAD --- 11,90

Lettuce, red cabbage, pico de gallo, coriander, couscous, falafel, avocado, pumpkin seeds with tzatziki sauce. 🌱🥑🌾

POKE BOWL --- 11,90

Lettuce, brown rice, tomato, pickled red onion, avocado, mango, plant based chicken, coriander, toasted sesame seeds and lime soy sauce. 🌱🌾🥑

GREEK SALAD ★ --- 10,50

Lettuce, cherry tomato, red onion, black olives, cucumber and feta cheese dressed with oregano vinaigrette.

SANDWICHES - BURRITOS - AREPAS

SANDWICH DE TOFU --- 10,50

Rustic bread with smoked tofu, muhammara, lettuce, tomato, sautéed onion and mayonnaise. Served with coleslaw. 🌱🥑🌾🥒

BURRITO MEXICANO ★ --- 11,90

No meat chili, guacamole, brown rice, corn, pickled red onion and coriander. Served with corn chips. 🌾🥑🌱🌾🌱

BURRITO TURCO --- 10,90

Falafel, guacamole, lettuce, tomato, red cabbage, pickled red onion and tzatziki sauce. Served with corn chips. 🌱🌾

BURRITO CESAR --- 10,90

Crispy chicken strips, lettuce, tomato, pickled red onion and Caesar sauce. Served with corn chips. 🌾🌱🥑

AREPA RELLENA ★ --- 8,50

Grilled corn arepa filled with pulled mushrooms, pickled red onion and avocado, lime and cilantro sauce. 🌱

You can change the garnish of your burrito for fries for only 1 euro.

EXTRA HOMEMADE SAUCES

Mayonnaise	🌱	1	Tzatziki	🌱	1,5
Spicy mayo	🌱	1,2	Barbecue	🥑🌱	1
Avocado mayo	🌱	1,5	Parmigiana	🥑🌱	1,6
Muhammara	🌱	1,6	Guacamole		2,5
Sour cream	🥑	1,9	Cheddar		1,5

🌾 Gluten

🥑 Mustard

🌾 Sesame

🌱 Soy

🥑 Nuts

🌱 Celery

DESSERTS 4

🌱 Oreo / Lotus cookie cake

🌱 Stracciatella / chocolate ice cream

DRINKS

Homemade lemonade	2,5	Fritz- spritz Bio rhubarb	2,7
Berries smoothie	3,9	Kombucha orgánica	2,9
Natural green juice	3,9	RAW orange and mango soft drink	2,5
50cl water	1,6	RAW lime and lemon soft drink	2,5
Sparkling water	2,2	RAW blueberries and açai soft drink	2,5
Fritz- kola / Fritz- kola zero	2,7	Beer 0.0	1,8
Fritz- spritz Bio apple	2,7	Beer estrella galicia 33cl	2,5